

SPA-ETIKETTE

ALLGEMEINES

- Die Nutzung des gesamten LA MIRA Wellness & Spa-Bereichs geschieht auf eigene Gefahr.
- Der Wellness & Spa-Bereich darf nicht mit Strassenbekleidung- und Schuhen betreten werden.
- Aus Sicherheitsgründen werden Kinder unter 16 Jahren im LA MIRA Wellness & Spa von ihren Eltern begleitet.
- LA MIRA Wellness & Spa ist nicht beaufsichtigt – Eltern haften für ihre Kinder.
- Aus Rücksicht gegenüber anderen Spa-Gästen bitten wir Sie, auf Mobiltelefonate und laute Gespräche zu verzichten. Wir weisen Sie darauf hin, dass die gesamte Konzeption des Spa-Bereiches auf den ruhe- und erholungssuchenden Gast ausgerichtet ist.
- Bitte nehmen Sie möglichst keine Wertgegenstände in den LA MIRA Wellness & Spa mit.
- Bei gesundheitlichem Unwohlsein bitten wir Sie, den entsprechenden Bereich zu verlassen und das Spa-Team zu informieren.
- Tiere haben im LA MIRA Wellness & Spa sowie im LA MIRA Garten keinen Zutritt.

RAUCHFREI

- Der gesamte Spa- und Wellnessbereich und der Liegebereich aussen im LA MIRA-Garten sind rauchfrei.

GARDEROBE

- Für externe Gäste sind abschliessbare Spinde vorhanden.
- Für die Garderobe wird keine Haftung übernommen.

SCHWIMMBAD/INDOOR POOL

- Mitbadende Gäste werden es Ihnen danken, wenn Sie vor dem Baden duschen und lange Haare zusammenbinden.

KINDER-PLANSCHZEIT

- Der Spa-Bereich ist eine Erholungszone und dem ruhigen und entspannten Baden gewidmet.
- Kindern steht der Indoor Pool während der Kinder-Planschzeit von 12 bis 17 Uhr zur Verfügung. Dann darf getobt und geplanschelt werden.
- Vor- und nach der Planschzeit wird gebeten die Ruhezone einzuhalten.

OUTDOOR SOLE-POOL

- Wir weisen darauf hin, dass der Outdoor Sole-Pool für Kinder unter 16 Jahren nicht geeignet ist. Es wird keine Haftung übernommen.
- Der Outdoor Sole-Pool ist ein Ort der Ruhe und Entspannung. Aus Rücksicht auf andere Sole-Pool-Gäste ist das Lärmen und Plantschen im Becken untersagt.

SAUNA

- Aus Sicherheitsgründen ist der Saunabereich Erwachsenen und Jugendlichen ab 16 Jahre erlaubt.
- Der Saunabereich ist textilfreier Bereich.
- Bitte verwenden Sie Ihr Saunatuch während des Saunagangs in der Schwitzstube, so dass kein Schweiß auf die Sitzbänke gelangt. Im Dampfbad benötigen Sie kein Saunatuch.
- Duschen vor dem Baden und nach dem Schwitzen ist für unsere Gäste selbstverständlich.
- In jeder Saunakabine befindet sich ein roter Notfallknopf neben der Eingangstüre. Bei der Betätigung wird die Spa Réception alarmiert und kann so unverzüglich zu Hilfe eilen.
- In den ersten drei Monaten einer Schwangerschaft wird vom Saunieren abgeraten.

FITNESS

- Das Trainieren ist nur in Sportbekleidung und mit Turnschuhen ohne schwarz gummierte Sohlen gestattet.
- Der Fitnessbereich darf nicht in Strassenbekleidung genutzt werden. Badeschuhe, Slippers oder Socken sind aus Sicherheitsgründen nicht erlaubt.
- Wir bitten um Verständnis, dass Kinder unter 16 Jahren aus sicherheitstechnischen Gründen auch in Begleitung von Erwachsenen keinen Zutritt in den Fitnessbereich haben.

TERMINVEREINBARUNG FÜR WELLNESS & SPA-BEHANDLUNGEN

- Wir empfehlen, die Reservierung der Behandlungstermine mit der Hotelreservierung vorzunehmen.
- Bei frühzeitigen Reservierungen können wir Ihren Wunschtermin berücksichtigen. Reservierungen vor Ort sind je nach Verfügbarkeit möglich.

TREFFPUNKT

- Gerne erwarten wir Sie 5 bis 10 Minuten vor Beginn Ihres Termins an unserer LA MIRA Wellness & Spa Réception, damit Sie entspannt und pünktlich Ihre Anwendung geniessen können.

VERSPÄTUNG/ANNULATION

- Im Falle einer Verspätung informieren Sie bitte unsere Mitarbeiter an der LA MIRA Wellness & Spa Réception.
- Bitte haben Sie Verständnis, dass sich im Falle einer Verspätung Ihre Behandlungszeit entsprechend verkürzt, jedoch der volle Betrag in Rechnung gestellt wird.
- Wird der Termin ohne Absage nicht wahrgenommen, wird der volle Betrag in Rechnung gestellt.
- Die in einem Package enthaltenen Leistungen gelten bei Nichtwahrnehmen der Termine als konsumiert.

PREISE

- Alle Preise verstehen sich in CHF. Abrechnung in Euro zum jeweiligen Tageskurs.

SOLARIUM

- Der Zugang zum Solarium ist ab 16 Jahren gestattet.
- Damit die UV-Strahlung nicht schädigend wirkt, sollten Sie Kosmetika und Parfum entfernen. Ausserdem sollten Sie keine Kontaktlinsen tragen.
- Wir möchten Sie bitten den Augenschutz zu Ihrem eigenen Schutz bei jeder Nutzung zu tragen.
- Personen mit dem Hauttyp 1 sollten die Sonnenbank gänzlich meiden.

ESSEN & GETRÄNKE

- Die LA MIRA-Terrasse ist im Sommer ab 11 Uhr für Konsumationen von Getränken & Snacks geöffnet.
- Die Terrasse ist während dieser Zeit ausschliesslich unseren Wellness-Gästen in Spa-Kleidung vorenthalten.
- Wir möchten Sie jedoch bitten kein Essen in den Sauna- oder Schwimmbereich mitzunehmen.
- Bitte beachten Sie, dass auf der Liegewiese aus Sicherheitsgründen nur Plastikbecher erlaubt sind.

HOTELGÄSTE

- Im Soldanella-Zimmer-Arrangement ist die Benützung unseres LA MIRA Wellness & Spa nicht inkludiert. Gerne können Sie den Tageseintritt dazu buchen – erkundigen Sie sich dazu bitte an der Réception.
- In den Adula-Zimmern und Suiten stehen eine Badetasche mit Tüchern sowie Badeslipper und Bademantel für Sie zur Verfügung.
- Bitte nehmen Sie möglichst keine Wertgegenstände in den LA MIRA Wellness & Spa mit.

HAFTUNG

- Die Benutzung des SPA-Bereiches ist Personen in gutem Gesundheitszustand vorbehalten, bzw. solchen Personen, für die es keine medizinischen Einschränkungen für die Benutzung bestimmter Geräte gibt.
- Das Hotel lehnt jede Verantwortung im Fall von Krankheit oder gesundheitlichem Risiko seiner Gäste ab, die in jedem Fall auf eigene Gefahr und Verantwortung den Wellness & Spa-Bereich benutzen.
- Dies sowohl im Wissen oder Nichtwissen einer medizinischen Einschränkung.