

HOTEL ADULA

ALPINE | ACTIVE | AUTHENTIC



Einen herzlichen „Guata Morga“ lieber Gast.

In cordial bien di car hosp

Wir hoffen, dass Sie sich gut ausgeruht haben und
wünschen Ihnen einen schönen Tag
in Flims | Laax | Falera.

Nachfolgend finden Sie unser
reichhaltiges Frühstücksangebot.

Bitte wählen Sie aus!

We hope you slept well and
have a nice day in Flims | Laax | Falera.
Below you will find our breakfast menu.

Please choose!



Getränke | beverages

Kaffee | Kaffee-Creme | Espresso | Cappuccino | Latte Macchiato
coffee / coffee cream / espresso / cappuccino / latte macchiato

Heisse Schoggi | Milch -heiss oder kalt-
hot chocolate / milk - hot or cold -

Diverse Teesorten:
different types of tea:

Darjeeling | Assam | Earl Grey | Grüner Tee
Darjeeling / Assam / Earl Gray / Green tea

Kamille | Pfefferminz | Kräuter | Früchte | Verveine
Chamomile / Peppermint / Herbs / Fruits / Verveine

Frisch gepresste Fruchtsäfte: Orange | Grapefruit
fresh juices: orange / grapefruit

Frisch gepresste Gemüsesäfte: Tomate
fresh vegetable juices: tomatoes

Müsli | Joghurt | Quark | Obst | *muesli / yogurt / curd / fruits*

Bircher Müsli
bircher muesli

Verschiedene Cerealienauswahl: Schoggiflakes, Cornflakes
different selection of cereals: chocolate flakes, cornflakes

Joghurt natur | Früchtejoghurt
yogurt natur / yogurt with fruits

Quark natur | Früchtequark | Quark mit Kräutern
curd natur / curd with fruits / curd with herbs

Melone | Ananas | Halbe Grapefruit
melon / pineapple / half grapefruit

Frischer Obstsalat
fresh fruit salad



Brot und Gebäck | *bread and biscuits*

Diverse Brotsorten:

different kinds of bread:

Schwarzbrot | Sesambrot | Vollkornbrot | etc.

black bread / sesame bread / whole wheat bread / etc.

Hefezopf | Gipfeli

yeast braid / croissants

Konfitüren | *marmalade*

Hausgemachte Konfitüren –saisonal

homemade marmalade- seasonal

Nutella | Honig vom regionalen Imker

Nutella / regional honey

Schinken | *ham*

Bergschinken | Kochschinken | Putenschinken

Mountain ham / Cooked Ham / turkey ham

Salami | Salsiz | Aufschnitt | Käse

Salami / Salsiz / Cold cuts | cheese

Diverse Aufschnitte | Geflügelsülze | Bündner Salsiz | Alp-Würstli | Camembert

Bündner Bergkäse

Various cold cuts / Poultry / Bündner Salsiz / Alp sausages / Camembert

Grisons mountain cheese

Fisch | *fish*

Lachs geräuchert

smoked salmon

Forellenfilet geräuchert

Smoked trout fillet



Eierspeisen | *egg dishes*

Rührei mit: Natur | Speck | Schinken | geschmolzenen Tomaten | Pilzen
scrambled eggs with: nature / bacon / ham / melted tomatoes / mushrooms

Omlette mit: Käse | Gemüse | Schinken | etc.
omlette with: cheese / vegetables ham / etc.

Spiegelei mit: Natur | Speck | Schinken
fried egg with: nature / bacon / ham

Spezial-Bestellungen | *special orders*

Spezielle Produkte, welche für Allergiker geeignet sind, serviert Ihnen unser Serviceteam aufgrund der Nachhaltigkeit gerne auf Nachfrage.

Erkundigen Sie sich gerne nach:

Our service team will be happy to serve you special products that are suitable for allergy sufferers due to their sustainability.

Please inquire about:

- Vegetarischen Produkten | *vegetarian products*
 - Sojaprodukten | *soja products*
 - Laktosefreien Produkten | *lactofree products*
-

Allergien und Intoleranzen | *allergies and intolerances*

Über Zutaten in unseren Getränken und Speisen, die Allergien oder Intoleranzen auslösen können, informieren Sie unsere Mitarbeitenden gerne auf Anfrage.

Our employees are happy to inform you about ingredients in our drinks and food that cause allergies or intolerances on request.

Herkunft unserer Lebensmittel | *origin of our food*

Schweinefleisch	pork	Schweiz
Rindfleisch	beef	Schweiz
Geflügel	poulet	Schweiz
Eier	eggs	Schweiz
Fisch	fish	Schweiz, Schottland, Estland



